



名前		TOKA ルール	・原則金銭のやりとりなしでサービスを交換する ・自分ができるサービスを1万円単位で箇条書きする ・TOKA契約は当事者間の責任で行いTOKAオーナー・協会は責任を負いません
Tel		E-mail	

◆ 今年/来年のテーマ :

イチオシ!	myサービス	所用 時間	価格 (万円)	提供 場所
①				
②				
③				
④				
⑤				
⑥				
⑦				
⑧				
⑨				
⑩				

特に 欲しい	欲しいサービス・レクチャー・ご縁・モノ
①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	
⑧	
⑨	
⑩	